

# 兒童近視可及早控制

眼科專科醫生 陳家傑



發現小朋友有近視問題，為他們配上一副合適度數的眼鏡固然十分重要，但同時亦需要留意

他們的近視度數有否持續，甚至快速加深。快速的意思是指一年內度數增長超過一百度，而現時亦有多種方法，可以有效控制兒童近視加深的速度。

近視的形成，其中一個原因是光線未能正確地聚焦在視網膜上。當光線錯誤地聚焦在視網膜前方，大腦就會發出信號，拉長眼球以令影像變得清晰，造成近視加深。針對緩減近視加深的方法，其中一項便是使用阿托品眼藥水。其原理是放鬆睫狀肌肉和抑制眼球表層鞏膜纖維組織的生長，使眼球不被拉長。近期有研究發現，使用低劑量的阿托品藥水，不但沒有畏光的副作用，同時可有效令近視度數受控。此外，研究亦發現，使用硬性角膜矯視隱形眼鏡（Ortho-K），透過角膜矯形以達到周邊離焦效果，亦能夠控制眼球拉長。這類

隱形眼鏡需於晚間睡覺時佩戴矯形，是一個長期的療程，配合正確的生活習慣，可以有效減慢近視加深速度。

除了以上方法外，選擇新式具有特殊設計技術的光學鏡片亦是方法之一。該種應用光學離焦原理的鏡片是由香港理工大學研發，其設計能令光線分別聚焦在視網膜正中及前方，帶來清晰及朦朧影像，並利用身體自然的生理反應，誘使眼球減慢增長。據理大的臨床實驗結果，佩戴該種鏡片的兒童與佩戴普通單焦鏡片的同齡兒童比較，近視加深速度能明顯減慢近百分之六十，當中更有百分之二十一點五兒童近視並無加深。

近視是一個從小就要加以控制的問題，一旦嚴重到六百度以上的「大近視」情況，上述的方法就未必適用。事實上，近視度數過深，亦會有較高機會衍生其他眼睛疾病，例如視網膜脫落、青光眼、白內障、黃斑點病變、玻璃體退化等，那時候，很可能需要用上一些風險較大的入侵性手術方法處理。