

小朋友長期「揸眼」可致錐形角膜



眼科專科醫生
陳家傑

在小朋友成長的過程中，有一些小習慣可能我們會忽略，長遠下來會影響健康。關於眼睛健康方面，小朋友「揸眼」就是一例，當眼角膜長期受壓，就有機會患上錐形角膜，嚴重影響視力。因此家長如果發現小朋友有這個習慣，就要加以阻止，並使用其他方法，幫助他們紓緩痕癢的感覺。

感覺。

錐形角膜並非一種罕見的眼角膜疾病，當小朋友長期用手使勁揉擦眼睛，眼角膜就有機會因受壓而變薄，並逐漸向前突出，形成錐形角膜。錐形角膜當然會影響視力，嚴重的更會造成眼角膜結痂，甚至穿孔。患者的視力會因角膜的弧度改變而出現散光問題，而且都是不規則的散光，矯正具有一定難度。因此家長要特別留意，如果小朋友的散光問題不斷加深，嚴重至幾個月就要更換一次眼鏡，可能就是錐形角膜的警號。

當眼角膜的弧度受影響至一個嚴重不規則程度，屆時就已經不能依靠眼鏡改善視力，需要利用一些硬的隱形眼鏡，將突出的角膜稍為撫平才能改善情況。如果錐形角膜持續惡化，患者會因角膜過分突起而連隱形眼鏡都戴不下，到時就唯有考慮用手術方法處理了。

醫學界以前認為錐形角膜是一種遺傳病，但卻一直都未能找出該組基因；然而近年就有更多研究指出，錐形角膜的形成，可能純粹是一種物理現象影響下而產生的病症。因為發病者年齡大多數是十多歲，他們很多時都有揸眼習慣，並且持續多年。亦有其他風險因素，會促使小朋友更容易患上錐形角膜，如他們本身有過敏問題，即有鼻敏感、皮膚敏感等，當痕癢情況經常出現，就會增加他們揸眼等機會。因此在這些情況下，家長除了要處理他們的過敏問題外，亦要特別留意小朋友的眼睛有否出現錐形角膜問題。