

謬誤教室

糖尿上眼不會變青光眼？

糖尿病在香港乃常見的都市病，而糖尿病上眼的情況也不少，但許多人卻不知道原來糖尿與青光眼亦息息相關，可於短時間讓患者的視力及或視野出現重大變化。

患糖尿病多年的梁女士，在50歲時開始發現糖尿上眼，兩眼接受了多次激光手術以治療眼底血管增生問題，其後三個多月沒有覆診。及後數星期，梁女士發現自己的視力及視野急速衰退，經檢驗後發現其右眼眼壓比起正常超出近3倍，情況非常嚴重。

梁女士需要立即接受藥物及激光手術治療，但因她的右眼眼壓仍未能受控，需要替她進行青光眼房水引流手術，以減緩病情。現在她雖能將眼壓控制於正常水平，但其併發的青光眼已對視力造成無可挽回

的傷害，視力及視野大大收窄，只剩一至兩成。

由糖尿病引發的青光眼較難控制，病人視力及視野急降，需要接受內外科治療，同時控制糖尿病病情及青光眼問題。需要留意的是，青光眼可於任何年齡的人士出現，糖尿病患者更是首當其衝。其他高危一族，包括患有免疫系統疾病、甲狀腺功能病，及長期服用類固醇的人士等。

糖尿眼導致青光眼並不是老人家的專利，有嚴重糖尿眼病的年輕患者，引致青光眼的機會亦可以很高。主動進行定期及詳盡的眼科檢查，是防備以及盡早發現青光眼的最好方法。



陳家傑
眼科專科醫生