

揭開青光眼的面紗



撰文：眼科專科醫生
陳家傑醫生

青光眼是目前本港的頭號永久致盲殺手，估計每100位40歲以上人士之中，便有3人患上。青光眼又被稱為「視力小偷」，是由於此眼疾於早至中期並不會出現任何徵狀，而且大部份患者都不是兩眼同時病發，加上通常兩眼患病的程度也不一致，所以患者不容易察覺視力有明顯的分別，直至

病情發展到後期，才得知自己已患上青光眼。

青光眼屬視神經病變的一種，最常見的成因是由於眼內排水管道出現病變，不能排出房水，或房水過剩，導致眼內壓力增加而對視神經造成壓迫及損害，而神經細胞一旦受到破壞，視覺功能便無法復原。不少人卻誤以為青光眼只會發生在年長人士身上，這是錯誤的想法，此眼疾的風險因素包括：先天性、家族遺傳、深近視、患有免疫系統疾病而需長期服食或使用類固醇等。

由於已損壞之神經細胞是不能再生的，所以降低眼壓、及避免視覺功能再度受損是治療的首要目標。青光眼的一線治療方法一般使用眼藥水為主，此藥物能把眼壓適當地控制在正常水平，從而降低青光眼惡化的潛在風險，但患者若在用藥後仍無法控制病情，醫生便會考慮使用激光及手術的治療方案，激光是透過低能量、選擇性重整小樑網以致降低眼壓，從而可減少使用眼藥水。而手術則是替病人的眼內開啟新的排水通道，讓房水能直接排出眼外，從而降低眼壓。