



眼疾治療新趨勢

糖尿病是常見於都市的病症，血糖水平長期高企，可帶來糖尿病併發問題。此外，糖尿病能損壞微細的血管，可令青光眼和白内障等常見眼疾的病情惡化。眼科專科專家提醒生提提報表患者，應定期檢查眼睛，留意視力上的變化。其次，要保持均衡飲食，有需要時可服用保健產品提升眼部健康。

糖尿病及手術引致 治療青光

青光眼大多由眼壓過高引起，令視神經漸漸退化，視野範圍縮窄甚至完全喪失視力。傳統手術，大部分為非機械性青光眼，有別於可引致頭痛、嘔吐的急性情況。慢性青光壓並沒有特別的痛楚，患者未必懂得自行改善，以致視力一落千丈。片是神經一旦受損就不能修復，及早治療甚為重要。降眼壓藥水改善光學物質的滲透，可減慢視神經的退化速度。然而青光眼患者因要長期服用藥水，有機會因其中而誘發閉塞性紅、流淚水、皮膚瘙癢，而眼淚是酸又損傷角膜。故患者可考慮採用高科技製成的人工淚水，來舒緩眼部不適，除了降眼壓藥水，患者也可透過激光或雷射手術，更直接讓眼液流出，並可減低眼壓，改善青光眼。

飛秒激光 讓白內障手術更安全準確

當晶體老化，光學折射因能變弱會在導致白內障，令視力變得模糊，色覺變差。傳統這種雷射動刀變，需要有高熱、怕光等，對病情嚴重後視力有顯著改善，可導致急性青光眼，甚至可因眼壓急劇引致失明。超聲波乳化微離子術是治療白內障的

方法之一，切口比小於2.5毫米之內，配合超聲波，可令激光白內障手術是比一項白內障手術，配合超聲波則可將微細晶體一併吸出以激光對白內障進行切割，再用超聲波乳化此種的晶體將比分割的白內障抽走。據醫生稱稱，此手術可大大減少超聲波熱度，並可降低眼睛所承受的負擔，增加手術的安全性和準確性。

眼內注射藥物及激光 治療糖尿病

糖尿病在香港十分普遍，患上糖尿病者，患眼病的風險便愈高。慢性糖尿病是較嚴重的情況，病發令微細血管在眼內增生，這些微細的血管容易出血，可導致視網膜缺血、黃斑水腫，令視野變暗，出現視物模糊及力堅固。治療糖尿病一般會使用激光，以抑制及預防血管增生，減少黃斑水腫。其中超聲波雷射是新一代的激光治療，可縮短治療時間，增加準確度，並減低患者出現眼痛、疼痛、眩光度下降等副作用的風險。另一方面，在眼內注射藥物如抗血管內皮生長因子、糖質激素，都有效減少黃斑水腫。



眼科專科專家鄧婉芳